

Nonni n line

Alfabetizzazione informatica nella terza età

Progetto ideato e organizzato da



Organizzazione di Volontariato a tutela delle fasce deboli

Con il sostegno de
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
LARGO COCCONI**

Coordinatore didattico
Federico Porzio

Tutor
Giovanna Testoni
Stefano Morelli
Rita Petrini

L'Associazione **inFORMARE Onlus** è impegnata da tempo a mettere in atto azioni finalizzate a rispondere alle diverse esigenze e problematiche della popolazione anziana e delle loro famiglie.

In tale contesto, uno dei temi che ritiene importante affrontare riguarda il superamento del divario di conoscenze che separa chi è in grado di utilizzare le nuove tecnologie e la rete internet da chi non è in grado, cosa che accade alla gran parte delle persone anziane.

Con l'aumento della età media della popolazione esiste il rischio, per una fascia sempre più consistente di persone adulte che non hanno mai utilizzato il computer, di rimanere escluse dall'opportunità di usufruire dei servizi presenti sulla rete telematica.

L'Associazione **inFORMARE Onlus** intende promuovere un *atteggiamento positivo* nei confronti dell'invecchiamento e incoraggiare la partecipazione attiva alla società dei cittadini di tutte le classi di età, anche attraverso la formazione continua e l'apprendimento intergenerazionale.

Per rispondere a queste esigenze l'Associazione **inFORMARE Onlus**, propone un percorso di "alfabetizzazione informatica" rivolto alle persone della *terza età* maggiormente esposte al rischio di esclusione o emarginazione sociale, al fine di favorire l'accessibilità, migliorando le forme di comunicazione e la qualità della vita.

In questa ottica, i partecipanti a questa iniziativa acquisiranno le nozioni di base per muovere i primi passi in autonomia con il pc iniziando ad usarlo divertendosi. Le lezioni si svolgeranno nell'aula d'informatica dell'Istituto Largo Cocconi e saranno gestite da un esperto di informatica.

Costo

Il corso per i partecipanti è gratuito.

Tempi e durata

Il corso si articola in 12 ore da svolgersi con cadenza settimanale il lunedì dalle ore 17,30 alle ore 19,00 e il giovedì dalle ore 17,00 alle ore 18,30).

Conclusione del corso.

A fine corso, l'Associazione **inFORMARE Onlus** consegnerà agli iscritti l'attestato di partecipazione.

Programma del corso

- **Basi dell'Informatica**

- Accenni sui principali componenti del computer;
- accendere e spegnere il computer;
- utilizzo della tastiera e del mouse, i tasti principali della tastiera e loro funzioni, come impugnare il mouse, a cosa serve il tasto sinistro e destro del mouse e quando si utilizzano.

Esercizi sull'uso delle icone presenti sul desktop.

- **Elaboratore di testi base**

- come aprire un documento, impostare il foglio di lavoro, digitare il testo, salvare e chiudere un documento, uscire dal programma;
- aprire un documento esistente, modificarlo e salvarlo, formattare i caratteri in modo semplice, formattare i paragrafi.

Esercizi di scrittura: comporre un testo, salvare il testo sul pc e su una memoria esterna.

- **Elaboratore di testi intermedio**

- impostare la pagina, fare l'anteprima di stampa e stampare il documento.

Esercizi di stampa di un documento.

- **Internet. Introduzione e navigazione**

- Come ricercare informazioni dai principali motori di ricerca;
- Esercizi di ricerca e navigazione di alcuni principali siti di pubblica utilità (sito del comune di Roma, Agenzia delle entrate, Ministero della salute, Previsioni meteo);
- Creare, inviare e ricevere e mail.

Esercizi di configurazione del proprio indirizzo di posta elettronica e procedura di invio di una mail.

- **Gestione di foto, video e musica**

- Scaricare contenuti multimediali da una unità esterna ed archivarli sul pc o memoria esterna.

Esercizi di creazione di una cartella di archivio multimediale.